

# 春を感じて

長閑な一日

グループホーム

おだんごを丸めて  
お雛様を作りました

やっぱり手作りはいいね

ひまわりに日枝神社の  
獅子舞がやって来た



ひまわりに獅子舞が来訪され、獅子舞の演舞をご覧になり、皆様健康で元気に過ごせますようにお客様職員全員の頭を噛んで頂きました。施設3か所全部を回って欲しいと大変な依頼にも快く応じて下さった、日枝神社の獅子舞保存会の皆様ありがとうございました。お客様、職員共々、今年も元気に過ごせそうです。

アメニティハウス

あんこを丸めて  
おはぎ作り



お雛様には  
どら焼きを作ろう!

アプラ

白玉だんご  
作り

ハーバリウム作り

ガラス瓶の中にドライフラワーをレイアウトして楽しむ「ハーバリウム」お部屋のインテリアに…かんたんにおしゃれ空間を楽しむ

いいずん

庄内の  
伝統建築を色濃く  
残す築130年の  
古民家カフェ  
「藤の家」で  
ランチをいただきました

「いろは食堂」で昔懐かし中華そば

桜餅作り

アプラ 施設開放



【ヨガイストラクター・整体・マッサージ師・体幹トレーナー・ひめトレアドバイザー】と多くの技術を習得されている五十嵐まゆみ様を講師にお迎えして、地域の方を対象とした健康講座を開催しました。身体の歪みを正す事で、姿勢が整いお腹回りが細くなる事を体感する事が出来ました。

おいしそうに  
浮いてきた…

「函太郎」でお寿司を堪能!  
新鮮ネタで超絶品

「庄内物産館」  
「さかた海鮮市場  
海鮮どんやとびしま」  
旬のお刺身を  
いただきました



# ひまわり



名前／انسリウム

## 外部研修報告

### 致知出版社主催《若手社員 実力アップ研修》

“人は全員、自分の人生を経営して行く経営者である”の視点から、人生や仕事に対する大切な事を学ぶことが出来ました。自己分析やグループワークを通じ現在の自分を見つめ直し、足りない所を補い、良い所はこれから更に伸ばしていく事が重要だ…と。私は「仕事以外の時間をどう過ごすか」を重点の一つとして実践して行こうと思います。近い立場や年齢の方と各々の仕事や職場などについて話し、お互い刺激になった大変良い研修でした。(舟山貴博)

### 新人社員教育セミナー

2日間通した研修は非常に学べるところがありました。特に刺激を受けたのは名刺交換でした。経験がないこともあり聞いた事や体験した事がどれも新鮮で自分の力になっていく事が実感できました。今回の研修で今までの自分より少しは、レベルアップが出来たと思っています。今後の仕事に活かす事が出来るように、一つ一つ丁寧に確実に実行して行きたいと思っています。(三浦太基)

2日間セミナーに参加させて頂き、特に深く学ぶことが出来たのは『信頼される6つの基本』です。その中でも報告を徹底すると同じミスを繰り返さないという所が自分の足りない所だと改めて感じました。又、第一印象の重要性では、視覚と聴覚で8割の印象が決まる事を知り、自分にはどちらかが足りていないから、お客様との信頼関係もまだ出来ていないかなと感じました。家や会社以外でも向上させることが出来る事だと思うので、少しずつでもお客様の理想になって行けるようにして学んだことをいかしていきたいです。(上野優介)



株式会社ひまわり ☎0235-25-5145 www.himawari-s.co.jp  
〒997-0834 山形県鶴岡市稲生一丁目3-5 アメニティハウスひまわり2F



居宅介護支援事業所・訪問介護事業所  
アメニティハウスひまわり  
グループホームひまわり  
☎0235-25-5145  
鶴岡市稲生一丁目3-5



エタニティハウスひまわり  
☎0235-25-5160  
デイサービス いいずん  
☎0235-64-0604  
鶴岡市稲生一丁目3-45



デイサービス  
アブラ  
☎0235-64-0302  
鶴岡市稲生一丁目4-53

## 社内勉強会

### 《拘縮予防と筋緊張を減少するコツ》

と題し田中義行氏を講師にお迎えし勉強会を開催しました。



参加して～

株式会社大起エンゼルヘルプ入居・通所事業部長付 理学療法士

より正しい介護の技術を身につけるために、今回の研修はとて有意義なものとなりました。お客様にケアを行うにあたってポジショニングについて確かな根拠や意味を介護員がしっかりと持っていないければなりません。今関わっているお客様に今回の学びを実践して行きます。(阿部芳彦)

せっかくの機会ですのでより多くの方に聴いていただければと外部にもお声かけをし19名の方が参加して下さいました。ありがとうございます。

この研修を受け、新鮮な気持ちになり、良い刺激を頂きました。この研修で学べたことは知識だけでなく、追求・探究する姿勢です。従来の考えに捉われ過ぎず、よりよく知る為に疑問を持ち関わっていく。私もそんな姿勢でもっともっと成長して行きます。(後藤早紀)

無償でベッドをお貸し下さった(株)タマツ様ありがとうございました。

## 方針発表会



2019年度  
ひまわり  
経営方針

### 「育てよう!心と技術」 「実践しよう!学びの成果」

#### アメニティ

- 介護力・人間力のレベルアップ(追いつけ、追い越せの素直な気持ちを持ち行動)
- 気持ちよく働ける明るい職場作りと館内居室の整備

#### 2019年度 事業所方針

#### グループホーム

- 最善の支援、介護を!
- 協働で実現を!

#### いいずん

- 感動と笑顔のデイサービス
- 最強のチームワーク構築

#### 訪問介護

- 知識と技術の向上を目指し、全員がすべてのサービスに入れるようにする
- 報告連絡相談を密に
- 情報共有の徹底

#### エタニティ

- 同じ価値観を共有
- 真のコミュニケーションを図る

#### アブラ

- 育てよう、芽生えのチカラを
- 実践しよう、心をこめて

#### 居宅

- ケアマネジメント質の向上
- 業務効率化
- 次世代のケアマネ育成の為の活動

#### ケータリング

- ひまわりレシピを完成
- 特別食の勉強会開催
- リクエスト献立の実施