

# 第18回 ひまわり 夏まつり

マリカホール



一生懸命、踊りました。

## わきあいあいの夏まつり

業者様へ感謝をこめて



## 健康講座 & 筋トレ運動

アプラ

ボディビルディングジム POWER GATE  
伊藤 祐輔様をお迎えして

# 楽しんで 皆さん ますがあ〜



地域の方々と共にある企業でありたいとの考えから、主に稲生町在住で介護保険を利用されていない方々を対象に、施設の一部を開放してイベントを開催しております。4回目の今回は、パワーゲート代表 伊藤祐輔様を講師にお迎えして健康講座を開催しました。小学生から人生の大先輩までの多くの方々にご参加いただき、地域の皆様の健康に対する関心の高さを感じました。運動後の昼食のバーベキューで、お肉をしっかり食べ筋肉増量・貯筋を目指しました。(^^)



ビール早飲み

応援団の声援を受けて、早飲みスタート



やっぱり、審査委員長は  
この方…岡部様

賞品ゲットしました!



歩き多く 噛み多く 噛み多く 噛み多く  
食少なく 糖少なく 糖少なく 糖少なく  
語り少なく 言葉少なく 言葉少なく 言葉少なく  
怒り少なく 笑い多く 笑い多く 笑い多く  
夢め多く 夢め多く 夢め多く 夢め多く  
学び多く 学び多く 学び多く 学び多く  
欲少なく 欲少なく 欲少なく 欲少なく  
我少なく 我少なく 我少なく 我少なく



伊藤みよ子の「何を食べたでしょうか」クイズ



JCB商品券

抽選会

イオン商品券8本



特賞

たちばなやペア宿泊券  
快適空間 加藤様



音響担当。今年も  
ありがとうございました。



# ひまわり



ハイビスカス



## に残るお話

一人の時間に何をしているか

ポケット修養訓 藤尾 秀昭著／引用

「冥冥の志なき者は、昭昭の明なく、  
愔愔の事なき者は、赫赫の功なし」

「冥冥の志なきものは、昭昭の明なく」というのは、心の中で密かに志を抱いて努力して励んでいこうという気持ちを持たない者には輝かしい名誉などは表れてこない、と言っているわけです。

「愔愔の事なき者は、赫赫の功なし」というのは、目立たない誰も見てないところで二所懸命、善行や努力を積み重ねていない者には明らかな功績などは表れてこない、と

言っているわけです。  
簡単に言えば「自分一人の時間に何をしているか」ということです。

自分が一人だけの時間に何をしているか、それは自分だけが知っているでしょう。その人だけの時間に自分がどんな思いを持っているか、それがその人の運命を決めていきますよ、という意味です。

お知らせ

8/31(金) 高口光子様 研修会開催

● 場所／にこ♥ふる ● 時間／18:30~20:00

参加希望の方は、[ひまわり ☎25-5145] へご連絡下さい。



株式会社ひまわり ☎0235-25-5145 www.himawari-s.co.jp

〒997-0834 山形県鶴岡市稲生一丁目3-5 アメニティハウスひまわり2F



居宅介護支援事業所・訪問介護事業所  
アメニティハウスひまわり  
グループホームひまわり  
☎0235-25-5145  
鶴岡市稲生一丁目3-5



エタニティハウスひまわり  
☎0235-25-5160  
デイサービス いいずん  
☎0235-64-0604  
鶴岡市稲生一丁目3-45



デイサービス  
アブラ  
☎0235-64-0302  
鶴岡市稲生一丁目4-53



グループホーム  
百寿  
おめでとうございます  
阿部 松子様

人生100年時代と言われますが、ひまわりでも100歳のお誕生日をお祝いしました。この度100歳を迎えられたのは、阿部松子様。ホームの主であり9人の女所帯の長女です。よく食べ、よく寝て、よく笑うんです。お祝いの赤飯やケーキもペロリと平らげ101年に突入!!  
誠におめでとうございます。



一夜限りの居酒屋  
オープンしました!

居酒屋えみちゃん



「やきとり きよみ様」より  
出張販売

夏の一大感謝祭を開催しました。南禅寺やナスの鍋焼き、出張サービスの熱々の焼き鳥、飲み物各種などを元気に乗り切る10品をご用意。えみちゃん女将の優しくて柔らかい雰囲気にも大満足の夏の宴となりました。



今日は何歌おうか...

まもなく開店です。



ながしの  
たっちゃん登場

昭和の風情漂う、  
えみちゃんのお店



暑さを吹き飛ばせ!! 夏の一大感謝祭