

ひまわり 感謝の集い

～グランド・エルサン クリスタルルームを会場に～

桜の花も満開を迎えた4月20日、ご利用者様・ご家族様への感謝と職員との親睦をより一層深めるために、『ひまわり感謝の集い』と題しお食事会を開催しました。昨年1年間のお客様の活動を振り返り、たくさんの笑顔や生き生きとした表情を映像にまとめたDVD鑑賞から始まり、ひと時の団欒を楽しまれました。総勢107名の皆様が参加して下さり賑やかに開催することが出来ましたことうれしく思います。ありがとうございました。



お父さんとおしゃべりして
食事が出来て嬉しい。



おばあちゃんと一緒に
食事が出来て嬉しい。



いつもお世話になっている
職員の方と
お話が出来て
参加して良かった。



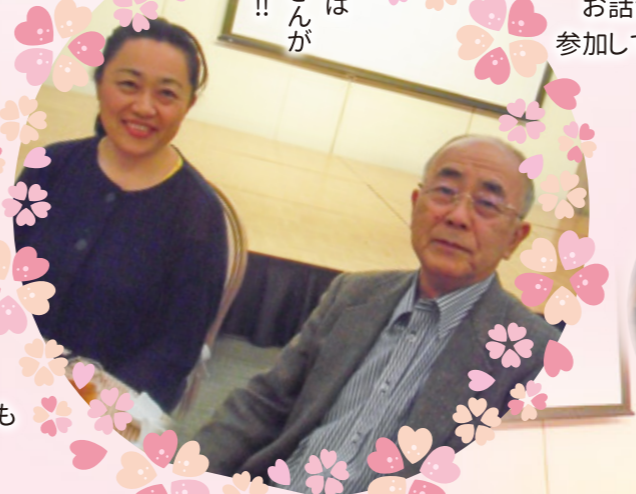
こんなに大勢
集まってびっくり。



久しぶりに
エルサンに
来ました。



息子夫婦と話を
しながらの食事は
楽しいですね。



他のご家族様とも
話をして、
情報交換が
出来て良かった。



喜んで食べて
いる姿を見て
とてもうれしく
思います。



- 御献立**
- 【四色花餅盆】
冷菜四種盛り合わせ
 - 【鶏末干貝羹】
鶏肉と干し貝柱のすり流しスープ
 - 【露笋炒牛肉】
薄切り牛肉とグリーンアスパラ炒め
 - 【魚翅会蒸蛋】
フカヒレ入り チャイニーズロワイヤル
 - 【姜葱桐蝦仁】
海老の葱生姜炒め 季節野菜を添え
 - 【蟹肉菜炒飯】
カニ肉とレタスのチャーハン
 - 【地果凍豆腐】
イチゴのやわらか杏仁豆腐



踊り、いきなり
暗くなったと思ったら、
ピカピカ光って
きれいだったの～



この会の為に娘様が家に連れ帰りお洒落な姿で会場にいらした時、ご本人様がとても喜ばれる姿を拝見し、何歳になってもお洒落して外出することは素晴らしい事と思いました。ご家族様が食事の手助けをし、美味しそうに召し上がる姿を拝見し、心が温まりました。ご家族様の職員に対する心遣いを多く頂き、誠に感謝いたします。

ひまわり



社内研修会

(株)サンケイビルウェア運営支援部
人材育成課 課長 講師 根岸 広英 氏



「自立支援介護～元気にする介護～」

先日、全国介護付きホーム協会の講演会で自立支援介護の研究発表がありました。「病気になるれば、治療して自宅に戻り生活ができるようになるのに、介護が必要になって施設に入居すると、二度と自宅で生活ができなくなるのはおかしい。」「誰でも医療、福祉にかかわらない生活を送りたいと思うのが当たり前」こんな言葉が耳に残りました。自立支援については、当施設でもできることはなるべく自分でしていただくようにと取り組んでは来ましたが、本気で取り組んでいないことを痛感しました。早速(株)サンケイビルウェアの自立支援専門の根岸講師においでいただき、何故自立支援が必要か？その背景、事例等をお話していただくことにしました。

外国に食糧を送るのではなく農業支援をして時給力を上げるのが真の自立支援で、介護にも通じると思ってきました。ただしこれは支援する側、受ける側が同じ方向を目指して成立するもの。一方通行で利用者の自立を支援したつもりでヘルパー時代苦い経験を何度かしました。現在、施設で入居者の活動力が低いのは日々感じます。体力が意欲を支えているという言葉は納得できます。その人がその人らしくできることを見つけ、できることがやりたいことになり、できた時喜びになる。このような連鎖が見られるように、まず自分でできること、続けられること探しを即始めていきます。(本間 あき)

介護に携わる上での根本になる大切なものを教えていただいた研修でした。どうしてもデイサービスにつとめていると“お客様に元気になる欲しい”という思いと、“快適に過ごしていただくためにお手伝いしたい”という思いの両方が出てきます。どちらも必要なものだと思います。その時だけのことではなく家での生活のこと、何日後、何カ月後、何年後の為になることも考えながら、相手に寄り添った介護をしていきたいです。せつかく連携できる環境があるので、1人でつっぱしらないように気をつけます。(後藤 早紀)

たたみフィットネスはじめました

講師/訪問リハビリステーション

石井 康記 様



『たたみフィットネス』聞きなれない言葉ですが、この春から訪問リハビリステーションアジュグンテ様のご協力のもとに始まりました。畳のあるデイサービスいづんを会場に、寝っ転がったり、足を伸ばし座ったまま移動したりと、畳ならではの新しいリハビリに皆様、興味津々に取り組み中です。

アプラ開放

ボディビルディングジム POWER GATE 伊藤 祐輔 さまを講師にお迎えし健康体操、健康講座を行います。学生さんの参加も受け付けております。

7月8日 9:30～

皆さん、どうぞお誘いの上、お越しください。



株式会社ひまわり ☎0235-25-5145 www.himawari-s.co.jp

〒997-0834 山形県鶴岡市稲生一丁目3-5 アメニティハウスひまわり2F



居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
アメニティハウスひまわり
グループホームひまわり
☎0235-25-5145
鶴岡市稲生一丁目3-5



エタニティハウスひまわり
☎0235-25-5160
デイサービス いいずん
☎0235-64-0604
鶴岡市稲生一丁目3-45



デイサービス
アプラ
☎0235-64-0302
鶴岡市稲生一丁目4-53

ハナミズキ



社員セミナー報告

3

チーム
ゆたしくうにげ～さびら

沖縄方言:よろしくお願ひします

沖縄

テーマ「今しか出来ない、未体験」

私達は若さを活かして、「今しか出来ない、未体験」をテーマに沖縄米軍基地のお祭りや外国の方々とは異なる文化交流し写真を撮ったり、ジェットスキーやダイビング、沖縄料理や泡盛にステキ等々…満喫して来ました!!
予定していたパラセーリングとホエールウォッチングは、波が高く中止になってしまいましたが、次回はずいぶん残念。次回はぜひペンジしたいです。様々なアクシデントもありましたが、思い出に残る楽しい社員セミナーでした!最高でした!!
(舟山)



軍の方々みんな親切!

米軍基地祭り

那覇空港到着

『ギンザーフェス』

昼食は『ソーキそば』



『島唄』で2次会

うみへびのスープ

『うち一家』で夕食

もずくの天ぷら

ヤギ刺

沖縄料理に泡盛、ヤギ刺し?!
うみへびのスープ?!もずくの天ぷら?!



全員が初体験
呼吸が意外と難しい!

体験ダイビング

荒波の中、
ジェットスキー!
荒れた海に投げ出された社長と常務、無事生還!!

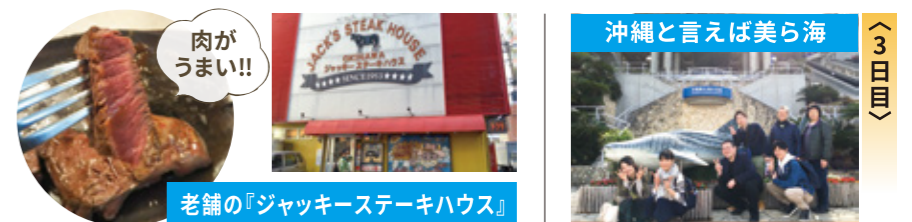


『やんばる
ダイニング
松の古民家』

アグー豚や海ぶどう、
しゃぶしゃぶ絶品です!

日本一早く咲く
桜に感動

今帰仁 グスク桜祭り



肉が
うまい!!

老舗の『ジャッキーステーキハウス』

沖縄と言えば美ら海

3日目