

電車に乗って酒田に行ってきました!

「定刻に発車する電車に、間違いなく乗れるだろうか?」という、車での外出には無い緊張感がありました。全員が列車に乗り込んだ時のあの安堵感は、今でも忘れません。「まだか、まだか」と、紫陽花の色つき具合を確認に、何度も現地に行き「早く綺麗になってね」と願った事も、当日のお客様の楽しそうな会話の花に救われました。

行ってきまあーが

日程

いいずん



鶴岡駅

何十年ぶりで乗ったのー



酒田駅



清川屋にてお買物



土門拳記念館



庄内空港緑地公園



いいずん

お弁当昼食

酒田まではいくらかな?

久々の改札回は自動改札回になってびっくりした

駅員さんに切符を切ってもらい...

この電車でお嫁ぎも行った

もう電車に乗れないと思っていたのに乗れるなんてうれしいのー

庄内の名産品が勢揃いの清川屋様にてお買物

他にもこんな行事を行いました

満開の紫陽花に感激

エタニティ

ホテルリッチ酒田様のハイキング
「色々あって迷うなあ〜」

デンダリー

羽黒福湊庵様でランチ
何を食べようかな...!?
漬物食べ放題!

アブラ

さくらんぼ狩り
羽黒チェリー畑 渡辺様

飛行機のお腹を見るのは初めて...かな

グループホーム

ピクニック行ってきました

ひまわり



数年ぶりにおこなわれた 〈第3回〉 ひまわりボウリング大会

狙ったところへいかない…さっきはストライクなのに今度はガーター…などなどソフトバレーボール大会とはまた異なる難しさ。個人戦ではありましたが、同じレーンで戦う仲間への賞賛のハイタッチ! 今回の優勝者はベッカム!

なぜベッカム…全員外人の名前で参加してみました。

●次回はAKBとジャニーズで…



＼もっと元気に過ごすために! 健康であるために! / デイサービスをご利用してみませんか?

お話が好きな方、作品作りが好きな方、運動が好きな方、外出したいけれども、一人では不安という方…などなどひまわりには3つのデイサービスがあり、それぞれに特色があります。自分にぴったりのデイサービスを見つけにぜひ見学にお越しください。

ご連絡
お待ちしております!

Q 誰でも利用できるの?

A 要介護認定を受けている方ならどなたでも利用できます。

Q でも…ひまわりのデイトって高くないの?

A 高くありません! 定員や利用時間などによって違いがありますが、介護保険で決まった料金です。食事代は実費となります。

Q でも他のデイを使っていたら利用できないでしょ?

A 要介護1~5の方は複数のデイサービスを利用することも可能です。ケアマネジャーさんにご相談ください。

Q 送迎してくれるの?

A ご自宅までお迎えに伺います。一部送迎対応できない地域もございますので、ご利用前にご確認ください。

Q 見学とかできるの?

A 見学はもちろん、1日お試し利用もできます。(昼食代はご負担ください。)お試しの場合でも送迎いたします。

Q 利用したいときにはどうしたらいいの?

A 担当のケアマネジャーさんにご相談ください。いない場合は当社にもケアマネジャーがおりますのでご用命ください。



居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
アメニティハウスひまわり
グループホームひまわり
☎0235-25-5145
鶴岡市稲生一丁目3-5



エタニティハウスひまわり
☎0235-25-5160
デイサービス いいずん
☎0235-64-0604
鶴岡市稲生一丁目3-45



デイサービス
アブラ
☎0235-64-0302
鶴岡市稲生一丁目4-53



株式会社ひまわり ☎0235-25-5145 www.himawari-s.co.jp
〒997-0834 山形県鶴岡市稲生一丁目3-5 アメニティハウスひまわり2F

パートさん向け スキルアップ研修スタート

初回は、外部講師をお迎えして介護用語について理解を深めました。2回目からは介護技術のスキルアップを目指し研修に励んでおります。



講師として教える立場ではありませんでしたが、自分も再発見出来た事もあり、学びの多いものになりました。ただ、単に、介護技術を教えるだけでなく動作の一つ一つにお客様への『おもてなしの心』を込める事も伝えていかなければいけないのだと気がきました。これからは、ひまわりの目指す『心を含める』介護技術を伝えていきたいと思っております。

土田 琴



山形県倫理法人会
第4回 活力朝礼コンテスト
「大げな過剰な整然と美しい朝礼を目指してい

いただきました! 優秀賞!!

「審査基準」

- 1.全体の調和と間合い
- 2.明るい表情と発声
- 3.正しい姿勢
- 4.テンポやリズム
- 5.独創性

活力朝礼コンテストの予選会を1位で通過。予選会を含め約1カ月の練習を行い決勝大会へ10名のメンバーと監督、助監督で臨みました。練習では、「素早く方向を変えて動く」…こんな簡単な動作がなかなか出来ず「やってる本人、大まじめ」の中、みんなの笑いを誘うコマあり、「昔はもっと運動神経があったはず…」「こんなはずではなかった…」などなど。学生時代の部活動を思い出しました。応援をしてくださった皆様に感謝申し上げます。

