

実りの秋! 食欲の秋!

庄内旬味「悦波」でランチ



「佐久間ファーム」でふどう狩り



「とがし肉家」で焼肉



鼠ヶ関の「朝日屋」でお寿司



台湾料理「味軒」のランチコース



米寿のお祝い

今年は4名の入居者様がめでたく米寿を迎えられ、鶴岡市より賀詞が贈呈されました。心よりお祝い申し上げます。



高橋昭子様

皆様から「おめでとう」というお祝いの言葉をたくさんいただきました。ありがとうございます。



岡きよ子様

感激で涙が出そうです。88歳までこうして元気でいられたのは、本当に皆様のおかげです。



伊藤和子様

今まで以上に健康に長生きしたいと思います。



梅木梅井様

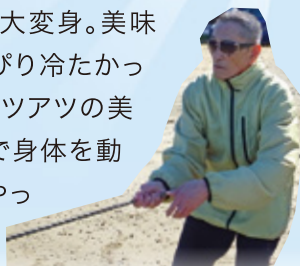
若い頃は、陸上やスキーで賞状を頂きましたが、このような立派なもの、生まれて初めてです。

今年の芋煮会は、鼠ヶ関で地引網に初挑戦!!



芋煮会

網にかかる魚のズッシリとした重さに苦戦しながらも、穫れた大漁の魚に大興奮。アジにコハダに鮭にタコまで…。穫れたての魚は、みそ汁に大変身。美味しくいただきました。海風はちょっぴり冷たかったですが、雲一つない青空の下、アツアツの美味しい芋煮を食べ、ビーチバレーで身体を動かし、楽しい一日を過ごしました。やっぱり海でする芋煮会は、最高です。



わあっっ!! 大漁だあ!!  
こんな大きな鮭まで穫れたの!!

魚汁と芋煮を作りました!



ビーチバレー

「お客様に秋の特別な一日をプレゼント」



オカリナとギターの音色にうっとり



アプラ 秋の特別な一日をお過ごしくださいますよう...

オータムフェスタ

お食事をして、音楽を聴き、鑑賞後にはティータイム。ホテルイベントに参加しているような、そんなゆったりとしたひと時を過ごしていただきたいと秋の感謝祭を開催しました。



アフタヌーンコンサート  
オカリナとギターデュオ  
もくれん様



ようこそ、アプラへ!



本日は、私達がコンシェルジュとしてお客様をお迎え致します。



# ひまわり

## 5S 研修会 整理・収納術

講師/環境管理センター専務取締役  
整理収納アドバイザー2級認定講師

小林 秀樹 様



10月15日、16日の2日間、環境管理センターの小林秀樹様を講師にお迎えし、「整理・収納術」の社内研修会を開催しました。「なかなかモノを捨てられない…」「どうやって片づけたらいいんだろう…?」「いつもきれいな方法はないかなあ…」そんな悩みを解決していくポイントを教えて頂きました。「整理」とは、不必要なモノを取り除くこと。要るか、要らないか…まずは分別を今日から実践していきたいです。

### お役立ち情報

#### 早わかり! 整理収納4つステップ

※(下駄箱の場合)を例にご紹介します。



#### 1 整理収納の目的を考える

●どのような暮らしがしたいですか?

理想のイメージを具体的に書き出し、そのために、どのようにすればいいのかを考えましょう。

#### 2 モノを分ける

●よく使っているモノはなんですか?

「全く使っていないモノ」は本当に必要か不必要かをしっかり見極めましょう。

#### 3 配置を考える

●使いやすい収納を考えましょう。

【出す→使う→しまう】の流れがスムーズになるように配置しましょう。

#### 4 指定席を決める

●探しモノをしらないコツがあります。

使い終わったら指定席に戻し、指定席を崩さないようにしましょう。

[参考]特定非営利活動法人 ハウスキーピング協会 クリナップ株式会社

お知らせ

11/4～イルミネーションが点灯しました。  
1月中旬まで点灯していますので、ぜひご覧ください。



居宅介護支援事業所  
訪問介護事業所  
アメニティハウスひまわり  
グループホームひまわり  
☎0235-25-5145  
鶴岡市稲生一丁目3-5



エタニティハウスひまわり  
☎0235-25-5160  
デイサービス いいずん  
☎0235-64-0604  
鶴岡市稲生一丁目3-45



デイサービス  
テンドラーハウス  
☎0235-29-1852  
鶴岡市みどり町22-7-2



デイサービス  
アブラ  
☎0235-64-0302  
鶴岡市稲生一丁目4-53



髯ひまわり

株式会社ひまわり

☎0235-25-5145 <http://www.himawari-s.co.jp>

〒997-0834 山形県鶴岡市稲生一丁目3-5 アメニティハウスひまわり2F



## 《新人セミナー》

感動あり!笑いあり!涙あり!の充実した2日間を過ごしました



### 【新人社員の気づき・学び・決意】

人の話を理解する  
難しさや自分の  
知らないことに  
気づかされました。

改めて学ぶこと  
ができて、初心の  
気持ちを思い出  
しました。

ひまわりの  
歴史を知ることができ、  
ひまわりの一社員として  
歩く広告塔になりたいと  
思いました。

教えて頂いた  
ことを忘れず、  
守ることややるべき  
事を実践して  
いきたいです。

決まりごとや  
心をもっと豊かに  
するために積極的に  
勉強会に参加して、  
自分に厳しく立派な職員  
になれるように  
頑張ります。

先輩方に優しく  
教えていただき、  
日頃の練習の大切さや  
チームワークを  
学びました。



### 【先輩職員もアシスタントとして、講師として参加しました】



今回アシスタント役として教える立場での参加でしたが、私自身が会社の思いを正しく理解し伝えなければ、と責任感を持って挑みました。新人さんも精一杯それに答えてくださり、逆に私自身、謙虚さやチャレンジ精神を学ばせて頂きました。職員間の仲も一層深まった新人セミナーでした。